

風と共に

発行所
関西空調工事業協同組合
大阪市北区神山町9番
16号(山名ビル)
電話(312)0466・5508番



平成のスタート切る

約七十名が一堂に勢揃い

今春は年頭一月十二日(木)に大阪東急ホテルに全員協議会の名のもとに参集。決意も新たに平成元年をスタートしました。

当日は午後六時に来賓、菅本理事長の年頭挨拶、来賓代表の大阪府議会議員大東先生および日本鉄板鋼原岡副支店長のスピーチのあを以て定刻に開会。花松理事を総司会者として最初に大行天皇への黙祷に続き、



全員協議会で挨拶する菅本理事長

菅本理事長の年頭挨拶、来賓代表の大阪府議会議員大東先生および日本鉄板鋼原岡副支店長のスピーチのあを以て定刻に開会。花松理事を総司会者として最初に大行天皇への黙祷に続き、

致しました。末筆ながら、ご出席者芳名を記して謝意を表させていただきます。



懇親会風景

年は改まりましたが、正月に大行天皇の崩御という哀痛の出来事があり、各位と共に深く哀悼の意を表させていただきます。たく存じます。

比八%増に迫ったように、大東一顧問、近畿ダクト工業協会、日本鉄板鋼、日本冷凍冷蔵新聞社、空調タイムス社、アライ実業、

増加の見込みから、来年度の予算案も中立型にする胸を張っておりません。念材料を挙げてみます。①品不足、人手不足の物価上昇はないか。②原油の値上げはないか。③米国新大統領の経済政策如何。等々であります。



求人对策が最大課題

一丸で解決へ立ち向かおう

理事長 菅本 博

の協議会にご出席下さり、有難うございます。本席をお借りして昨年のご協力に感謝申し上げると共に本年も何卒よろしくお力添えを願って一言ご挨拶を申し上げます。

さて、我が国一般は景気好調基調を続け、マスコミの報道によれば、昨年の七月～九月は、前期

したがって、建設大手が発表した予想では、史上最高の売上高、収益を計上しております。受注総額一兆五千億円は、前年比八%、鉄鋼のごときは実に一八%増に達する由。この勢いを今年に引き継ぐことは明らかなようです。中小業界では、この求人難が悩みのトップにのし上がって参りました。

したがって、我が国一般は景気好調基調を続け、マスコミの報道によれば、昨年の七月～九月は、前期

したがって、建設大手が発表した予想では、史上最高の売上高、収益を計上しております。受注総額一兆五千億円は、前年比八%、鉄鋼のごときは実に一八%増に達する由。この勢いを今年に引き継ぐことは明らかなようです。中小業界では、この求人難が悩みのトップにのし上がって参りました。

したがって、建設大手が発表した予想では、史上最高の売上高、収益を計上しております。受注総額一兆五千億円は、前年比八%、鉄鋼のごときは実に一八%増に達する由。この勢いを今年に引き継ぐことは明らかなようです。中小業界では、この求人難が悩みのトップにのし上がって参りました。



関西空調工事業協同組合組合員 (50音順)

迎春

大阪府

菅山空調設備 〇七二六(33)二七〇

稲数板金工作所 〇七二二(35)一一〇三

上間工業所 〇七二六(54)二二七七

栄和工業 〇六(994)五三二五

大島工業 〇七二九(65)〇八七一

関西設備工業 〇六(462)六一六一

サンエス工業 〇七二〇(45)〇一四一

三輝工業 〇六(475)五一五六

サンコー工業 〇六(902)二四九二

大都工業 〇六(922)三六二六

竹本設備 〇六(863)三三二九

土井池設備工業 〇七二〇(84)二八二一

花松設備工業 〇七二九(81)一四八一

菱江工業 〇七二〇(73)三一九五

牧板金工作所 〇六(333)五五四一

三好板金工作所 〇六(329)四七四五

兵庫 大阪マイクログラクト 〇七二七(84)三三三八

内外熱学工業所 〇七八(576)二七五三

仁川設備 〇七九七(72)三〇二〇

畑中板金工作所 〇七八(41)四三四一

藤川板金工業所 〇七九二(37)一五一四

三木ダクト工業 〇七九四(3)〇八二四

ヤブサ工業 〇六(401)五六七一

京都 昭栄設備工業 〇七五(631)三二六〇

桃陽板金 〇七五(601)一三五五

森本板金工業所 〇七七四(21)二三〇一

山城設備工業 〇七七四(23)三四〇一

奈良 東伸工業 〇七四五(72)四六二九

建設省が労働力確保対策連絡会

建設省は、昨年十一月二日、建設労働者問題に全国的に取り組みたい「建設労働力確保対策連絡会」を設置した。若年労働力確保、技能工確保、外国人不法就労者問題など、建設労働者をめぐる問題が大きく表面化しており、その対策を検討するのがねらいである。

連絡会は、鈴木政徳大臣官房審議官を座長に、建設業振興課、建設業課などの業行政担当課と、河川、道路、下水、住宅、官庁官舎などの発注・事業局の関係課長とで構成、情報交換を行いながら、労働者確保に心をこめて取り組むことになった。

まず実態を把握して

平準発注、実勢単価など検討

建設省は、昨年十一月二日、建設労働者問題に全国的に取り組みたい「建設労働力確保対策連絡会」を設置した。若年労働力確保、技能工確保、外国人不法就労者問題など、建設労働者をめぐる問題が大きく表面化しており、その対策を検討するのがねらいである。

連絡会は、鈴木政徳大臣官房審議官を座長に、建設業振興課、建設業課などの業行政担当課と、河川、道路、下水、住宅、官庁官舎などの発注・事業局の関係課長とで構成、情報交換を行いながら、労働者確保に心をこめて取り組むことになった。

初会合で改善検討課題を報告

下請台帳を活用した元請の承認システムや業種、職種ごとの標準施工要領書、下請企業評価基準の策定などを推進するための「元請・下請関係改善研究会」(座長・内田俊一建設省建設業構造改善対策官)の初会合が昨年十一月に開かれ、①元請・下請関係改善研究会(仮称)の改訂、設置へ向け、今後の検討課題の一つとして報告された。六十三年度末にかけて、それらあり方を探っていく。また、席上、一部委員から、下請の指導だけでなく、元請の指導も重要とする指摘が行われるなど、さまざまな意見が出され、元・下改善問題は、いよいよ同研究会を舞台に本格化する。

建設省の元請・下請関係改善研究会

下請評価基準策定など

元請指導の重要性も指摘

十一月二日の初会合で出された主な検討事項は、元請・下請関係改善研究会の改訂、技術者の専門性の確保をはじめ、元請による下請形態の把握の強化、施工責任範囲の明確化、下請価格決定の適正化、下請企業評価基準等の策定、若年労働者優秀な人材の確保・養成の方向、訂に反映させる。

また、現行の元・下要綱は昭和五十三年に策定して以来十年を経過。しかし、その間、同要綱は主に業法等の法律遵守をうたうものであり、細かな規定が十分でない、要綱はあっても守らなければならない意味がない等の指摘もあり、それが改訂のきっかけの一つにあげられるが、このうち、いかに遵守させるかが課題となる。

もう一方の検討課題である元請・下請関係改善研究会(仮称)、いわゆる「元請・下請関係改善研究会」を中心に、専門工事業者団体を、専門工事業者団体として話し合ったり、関係合理化へ向けての協議の場では、その設置単位と構成メンバー、運営方法、協議項目などが課題。

転載ろんだん



鹿苑寺(金閣寺)の金閣

建設省の構造改善推進プログラムの作成へ向け協議している「構造改善推進協議会」(座長・鈴木政徳建設省大臣官房審議官)は、昨年十一月七日、建設省第一会議室で第二回目の会議を開き、主に若年技能者確保など労働者問題で意見交換した。

それによると、事務局側から①雇用の安定②労働条件の改善③人材の発掘・活用④産業イメージの向上⑤現場環境の改善、多様な広報活動の展開、さらに、双方が必要課題として、雨天対策(技術開発)、企業体制の確立、生産性の向上、内訓の活性化、高度技能

若年技能者の確保へ

「構造改善推進会議」で意見交換

建設省は今年度から来年度にかけて確保対策を充実させることとしているが、計画によると、教育機関も交えた若年建設従事者入職促進協議会(仮称)と教育訓練の目的、内容、研修方針等からなる「総合人材開発指針」の「建設労働事項」の評価マニュアル、業種別「経営改善指導指針」を活用し、その改善、確保にあたっては、以下を考慮する。

組合のしおり

認可庁 建設大臣(大阪通商産業局長(共管))
設立日 昭和50年8月4日(創立日 昭和50年4月15日)
設立目的 組合員の相互扶助の精神に基づき、組合員のために必要な共同事業を行い、もって組合員の自主的な経済活動を促進すること、その経済的地位の向上を図ることを目的としています。

地区 大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、及び滋賀県(近畿二府四県)
出資金 一、九〇〇万円

組合員資格
①風道設備の製造、及び建設業の許可を受け、空調設備の取付工事を行う事業者であること
②組合の地区内に事業場を持たなければならない
幹部役員
理事長 菅本博
副理事長 濱田政義
副理事長 山中武信
主な事業
(1)共同購買事業：組合員の取扱う資材及び工具類を登録業者より共同購入するもので、当組合の経済事業中、主柱と申せま

す。
(2)共同受注事業：組合員の取扱う空調設備工事を共同受注するもので、当面官公需を重点に進めておきます。
(3)共同金融事業：組合員に対する事業資金の貸付(長期、短期)及び手形割引を主として行うものです。
(4)教育情報事業：組合員の事業に関する経営及び技術の向上、または知識の普及、研修を図るものであります。
(5)福利厚生事業：組合員の懇親を図るとともに慶弔を行うものであります。
(6)協約締結事業：組合員の経済的地位の改善のために団体協約を行うものであります。

事務所 大阪市北区神山町九一六 山名ビル
電話 〇六一三二一〇四 六六・五五〇八
加入団体 大阪府中小企業団体中央会

〇昭和五十四年度、全国中小企業団体中央会よりモデル組合指定を受けました。
〇昭和五十五年、日経連発起人組合として、同連合会の創立に際ししました。
〇昭和五十五年、労働省より建設業改善モデル組合指定を受けました。
〇昭和五十六年度、大阪府による業界診断に中心的役割を果たしました。
〇昭和五十七年より日経連会長組合としてご支援中です。
〇昭和五十七年以降ダクト板金作業実技試験での大阪府協力団体指定を受けました。
〇昭和六十二年、大阪府能力開発協会賞を受賞しました。
〇昭和六十三年、大阪府知事表彰を受けました。

ダクト工業協同組合連合会

NKK(日本鋼管)グループ

日本鋼管ダクト用亜鉛鉄板
亜鉛鉄板平板・表面処理鋼板
カラーコイル
トーアのアンクル

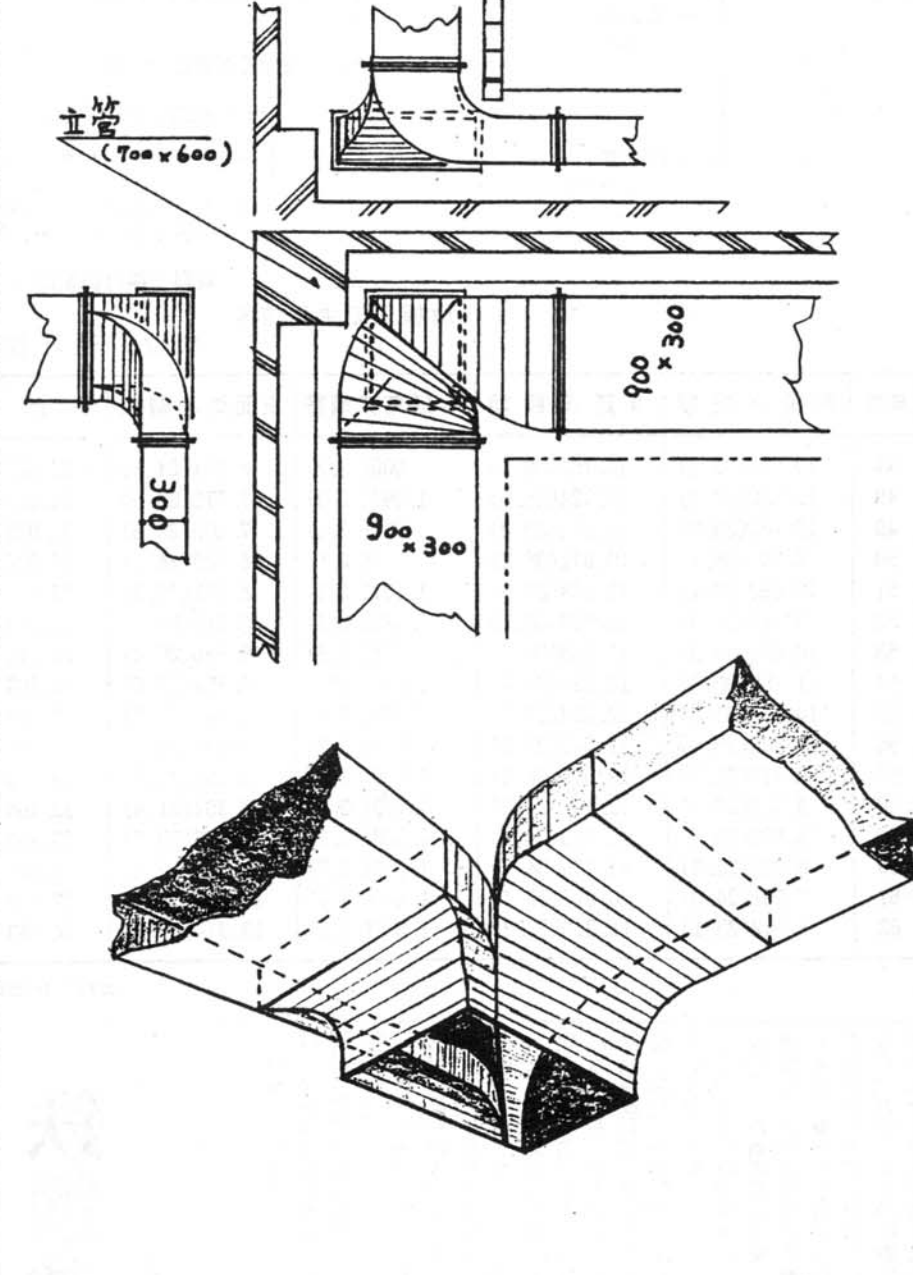
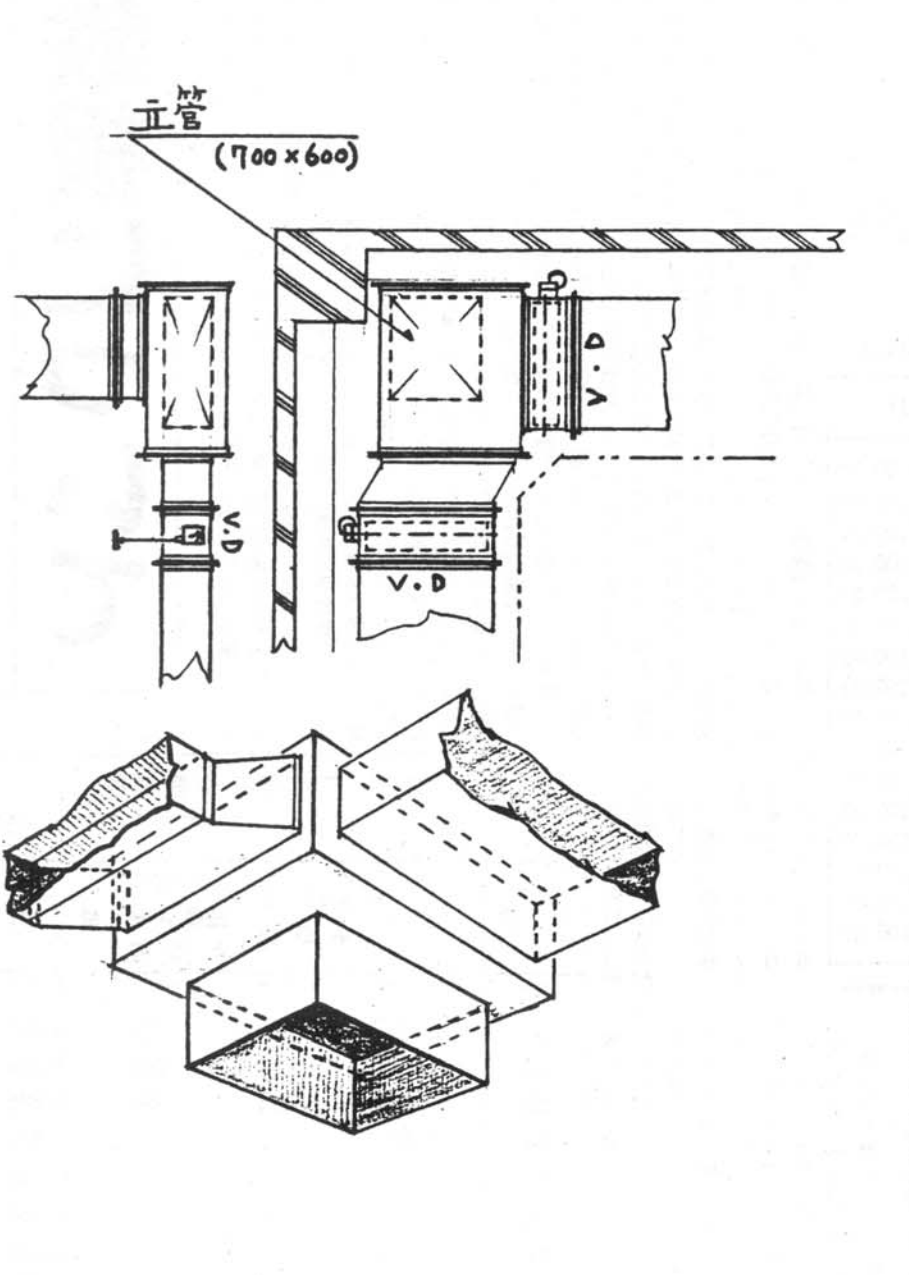
鉄鋼一・二次製品 建材製品

浪華商事株式会社

大阪支店 大阪市淀川区十八条3丁目15号 TEL(06)394-3341(代)
広島営業所 広島市中区三川町8-21 広島美蓉ビル TEL(082)246-6822(代)
本社 東京都江東区新大橋1丁目11-4 TEL(03)634-4151

ダクトの分岐 今、昔

立管からの分岐 今	加工 - 早い	立管からの分岐 昔	加工 - 非常に手間が掛る
	分岐 - 静圧に依りダバ-必要		分岐 - 静圧が少なくても正確
	気流 - 乱気流多い		気流 - 乱気流少ない



ゴルフは紳士のスポーツか？

現代の紳士の条件

然である。
 今や、ゴルフは大衆のスポーツであり、レジャーなのである。
 では、ゴルフにおける現代の紳士の条件とは何であるかと言え、人をもてなすことでは旧の紳士の心と変わりはないが、その状況において、かなり異なると言えよう。
 では、その紳士とは、第一に自分のおかれている状況と位置を正確に確認でき、第二にその位置や状況の中で自分を巧みに演出できる人を、接待ゴルフにお

MEZフランジがダクトの製作施工を大巾に変えた。

フランジの「ソリ」加工によりリークの無い4本ボルト締めダクトの接続が可能になります。

メツトータルシステム
 強靱・軽量・短工期

Luwa ジャパンルーク株式会社
 MEZ部
 本社 名古屋市東区東桜一丁目10番37号 久屋ビル 千461
 電話 代表 (052)962-2611
 大阪営業所 大阪市東区鶴野町4丁目44番地の1 河野ビル 千541
 電話 代表 (06)261-0931

ける紳士といふことができるだろう。
 たとえば、今日、部長と共に接待係としてゴルフ場にゲストを招待するとしてよる。
 二人のゲストは、親会社の課長と係長である。共にゴルフは上手くないが決して嫌いな方じゃない。
 この接待が子会社にとつては重要なことであること、は言までもない。
 ここで大切なことは、現在、二人のゲストを部長と課長の自分が接待しているという現実である。
 つまり、自分は部長に就いては一人の部下であり、ゲストにとっては単なる接待係の一人にすぎないと言ふ認識である。
 この際、ゲストの課長や係長との格の差は、問題ではないのである。特に、若い独身の係長と自分の年齢の差、経験の差を念頭に入れるのは、むしろ危険なのだ。あくまでも、接待する側と、される側の認識に立つことだけが大切なのである。
 本来なら、課長として、また父親として、家族には二人の息子がいる。上の子は特に出来がよく、今年一流大学に入学出来た。
 家内の実家は親会社の重役である等、接待側の一人として、いろいろな顔をもっているものだ。
 しかし、かと言って、ゲストにその顔を見せてはいけない。
 あくまでも、もてなす人間としての顔、一つだけである。
 この接待が、いったい何を意味し、どんな効果をもたらすかを理解したうえで、あらゆるセッティングをすべて自分で行い、遺漏なきようにゲストをもてなさなければならぬのである。

○○○ ゴルフ接待論 ○○○

そのためには、常に冷静であり、自分の立場を踏み外すような発言や、行動を慎み、いかなるレベルのもてなしをすれば悦んでもらえるかはつきり把握して、具体的には、どのように対応、対処したらよいかプランを立て、実行できる人、それが、ここで言う紳士なのである。
 接待ゴルフにおける紳士とは、ビジネス社会の経営の一環として巧みに行動できる人のことを言うのである。
 すえられた状況を認識し、それに沿った対応を忠実にできる人とは、言いかえれば豊かな社会性を備えた人ということになる。
 社会性とは、社会と自分との関係を常にわきまえていることである。
 酒席における接待と、ゴルフのそれは、決して楽しいものではない。
 このゴルフに関して言えば、ゲストが、また、一緒にプレーしたくなるようなもてなしのできる人は、単なるサービスだけで対応しているからではないのである。
 いることであり、その中で自分の行動半径を心得ていることである。
 そして、そのわくの中からはみ出す言動を理性でコントロールできる人のことなのである。
 したがって、社会性の豊かな人は常にエチケット、マナーの精神を十分に心得ているはずである。
 現代のゴルフにおける紳士とは、そのような条件の中に存在しているものなのである。
 とすれば、おのずと、接待に向いている人とそうでない人と、はつきりわかるはずである。

健康づくり

健康保険は、被保険者のわれわれが病気やケガをしたときの備えです。しかし、いかに備えがあっても、病気がかからず健康であるにこしたことはありません。また、ひとりひとりの健康づくりが、健康保険の財政をも健康にします。

成人病の主因は肥満

正しい食生活と運動を

ストレスに勝つ強い心

健康づくりの第一歩は、健康保険のわれわれが病気やケガをしたときの備えです。しかし、いかに備えがあっても、病気がかからず健康であるにこしたことはありません。また、ひとりひとりの健康づくりが、健康保険の財政をも健康にします。

国民栄養調査によると、四十歳代の男性は百人のうち十四人、女性は二十三人がふとりすぎになっています。食べすぎ、運動不足などがその原因です。

正しい運動

運動不足病

歩ですが、現在では成人病への道を急ぐ「運動不足病」の人たちです。

運動でエネルギーを消費しよう

毎日、規則正しい運動をするのが理想ですが、毎日が無理なら、少なくとも週三日ぐらいい運動したいものです。

「アセラズ、アキス、アキラメズ」。これが中年以降の体力づくりのポイントです。

最近、原因不明の異状を訴えて病院へ行く人が多くなっています。しかし、いろいろの治療をしても治りません。こんな場合「こころの病気」が原因となることが少なくありません。

複雑な現代社会の中にあって、家庭で、社会で、いろいろなストレスが私たちに



「アセラズ、アキス、アキラメズ」。これが中年以降の体力づくりのポイントです。

最近、原因不明の異状を訴えて病院へ行く人が多くなっています。しかし、いろいろの治療をしても治りません。こんな場合「こころの病気」が原因となることが少なくありません。

複雑な現代社会の中にあって、家庭で、社会で、いろいろなストレスが私たちに

研修旅行に参加して

北川 郁美

今日は待ちに待った組合の研修旅行。新幹線の中でビール、おつまみが配られた。男の人はそろそろ調子よく回っている様子です。お酒を飲めない私達はおしやべりや窓の流れる景色を楽しんでいるうち到着。迎えるバスでアマダの工場へと向かいました。

工場では、今まで私達の全然関心もなかった工業機械を見せていただきました。驚いたことにはロボットが、まるで人間のよう動いていました。産業用ロボットと言葉は耳にしたことはありましたが、実際に、まだまだ先のことのように思っていたものでした。アマダの工場で初めて自分の目でその稼働ぶりを見て、人間のように動くどころか、それ以上に素晴らしい活躍ぶりを披露してくれました。人間であればもちろ

ん、間違いも起こりますし、長時間働かせられたら不平不満を言ったりする人もあると思います。しかしロボットは何の不足も言わず働き続けてくれるので職場の人間関係などもスムーズに行くと思います。その他にケガや事故等、働く人の安全性についても大きくプラスになっているのではないかと思います。

さて、工場見学を終えたバスは、山中湖を経由して宿泊先の石沢温泉に到着。お風呂に入っていいよ宴会のスタートです。カラオケでは、それぞれ自慢の曲を披露されていました。盛り上がるにつれだんだん人数も減り、温泉街のどこかへ？ 消えて行かれたのでしよう。

翌日は信玄ゆかりの武田神社、ワイン工場を見学しました。実際には見学よりより飲学だったかも知れ

ません。何種類かのワインを試飲しているうち沢山飲み過ぎた人がぶつかって来られたりしてちょっと不快だったのに、そのうち今度は私の方がぶつかっていったような気がしなくてもあります。それでもおもしろいので飲み続けていた私は、今から思えばちょっと反省させられた旅行でもありました。

組合員の会社ではアマダ

九月十日の朝、緊張と不安でよく眠れなかった私は重い足取りで、集合場所であるJR新大阪駅に向かいました。駅に着くと既に何人かの方が集まって談笑されていました。ほとんどの人が方と面識もなく、私一人が異様に浮いているように思えて泣きたいような気分でした。そんな不安な気持ちを抱え、研修旅行に同行の旅が始まったのです。

新大阪から東海道新幹線に乗り、昼頃には目的地である小田原に着きました。小田原からはバスに乗り、この旅行のメインであるアマダ工場見学のため、工場の方へと向かいました。

この工場には、多種多様な機械が展示されているのばかりで、何を見てももしろいものでした。それに何となく展示会場が

研修旅行に同行して

伊藤 聰美

多くの種類を試飲できて、バスの中は帰ると、ほとんどの方は、気持ちよく眠っていました。ほろ酔い気分も束の間、ガイドさんに起こされて昼食の時間となりました。ワインを沢山飲みすぎたので、その日の宿となる石和温泉へと向かい、一泊しました。

九月十一日、晴れ。今日はゴルフ組と観光組に分かれて、それぞれ楽しむという趣向です。私は観光組の方を選んでいたので観光専用のバスに乗り込みました。最初は武田信玄にまつわる武田神社です。ここは、やはりテレビの大河ドラマで話題を呼んだのか、観光客も多く、写真を撮すのにも一苦労でした。

次はワイン工場。ここではワインの試飲ができるというのを聞き、秘かに期待（？）していました。期待を与えてくださった方々にこの場をお借りして、お礼申し上げます。

亜鉛鉄板・一般鋼材

建材製品全般卸問屋

株式会社 奥村幸次商店

本社 大阪市都島区都島本通1-6-18 TEL 06(928)3161(代) FAX 06(928)3168

奈良 橿原市今井町3-12-6 TEL 07442(4)3838 FAX 07442(5)3448

泉州 泉佐野市長瀬4062-2 TEL 0724(63)4835 FAX 0724(63)2695



排煙口・防煙ダンパ・給気口・アクセスドア

クリフ株式会社

本社 〒188 東京都田無市南町6-7-17 ☎0424(61)2777(代)

大阪営業所 〒532 大阪市淀川区西中島4-9-20 隆光ビル202号 ☎06(303)0764

新日鉄亜鉛鉄板、月星印亜鉛鉄板 日板ファブリダクト、日板フランジその他

＝日本鉄板指定問屋＝

株式会社



本社 ☎581 八尾市西弓削1丁目5番地 ☎八尾0729(49)7181代表

滋賀営業所 ☎530-30 滋賀県栗太郡栗東町出庭中 ☎栗東07755(3)4481代表

尼崎営業所 ☎661 尼崎市時友字ヤセダ153の1番地 ☎大阪06(43)1192

フックシミリ06(433)3604

亜鉛鉄板・カラー鉄板・表面処理鋼板・ステンレス・一般鋼材・空調資材・保温保冷材料・配管資材・土木建材・荷造用材・給排水鉄管・阻集器・モノタイトバルブ

新日本製鐵

日新製鋼



大成鐵鋼株式会社

〒564 吹田市江坂2丁目4番1号 大阪 ☎(06)385-0481~8 FAX (06)385-0488

〒702 岡山市浦安本町90番地の1号 岡山 ☎(0862)64-6077~8 FAX (0862)64-2058

随想

小さな沢蟹

畑中 一郎

と風呂場覗きの痴漢さん事
件」からである。
小犬は大阪の知人からい
ただき、私が車で夜、自宅
へ連れ帰ったのである。
ダンボール箱の小犬を見
た途端、「カワイイ」と
たちまち我が家のマスコッ
トになつてしまった。

子供達も社会人、大学
生、高校二年と成長して、
私達と共通の話題も乏しく
なりかけていた我が家が、
また小犬を中心に、居間に
「ドゥー」と集まり、我
先に小犬を抱こうと、たち
まち居間は戦場と化してし
まった。

小犬は丸々として、ヨタ
ヨタと歩き回る姿から、二
日間の協議の末「マル子」
と、いともお粗末な命名と
なつたのである。

生後一カ月で我が家へ来
た「マル子」の成長は早
く、一日百増の増え方で、
二十日目には体重三三、体
長三十四センチ、見た目にも
ずいぶん大きくなり、椅子
の上からとびおるまでに
成長し、マスコットの株も
一段とあがって来た。

柴の雌犬「マル子」と
「沢蟹」の格闘は、二十一
日目の朝、私の出勤前「マ
ル子、良いもんやろか」と
という家内の呼びかけから
始まった。私は当然、家内
のいつになく弾んだ声に、
その方々目を向けた。

家内の手には朝食のすん
どが挙げられた。「きつ
い」「汚い」「カッコ悪
い」「休日が少ない」の
「6K」が、土木の代表的
なイメージという分析もあ
るほど。建設チームで土木
・建設業界は、人手不足が
深刻化しているが、若者の
人気はサッパリ。

どうなるこの業界

遠藤

豊

都立田無工業高校が、昨
年、在校生を対象に行った
アンケートの結果による
と、土木・建設業のイメー
ジとして

- ①汚い 三二%
- ②暗い 一四%
- ③重労働 一四%
- ④仕事が大変 一〇%
- ⑤土木作業員 一〇%
- ⑥休みがない 八%

などが挙げられた。「きつ
い」「汚い」「カッコ悪
い」「休日が少ない」の
「6K」が、土木の代表的
なイメージという分析もあ
るほど。建設チームで土木
・建設業界は、人手不足が
深刻化しているが、若者の
人気はサッパリ。

空調ダクト業界にも同じこ
とが言えると思えます。
「ここ数年、TDC工法や
プラスマ切断機の導入によ
り、少しはイメージアップ
につながっているのでは？」
若者離れを打開して行く
のが、空調ダクト業界の大
きな課題ではないでしょうか。

ちになり、大きく蟹を構え
た。私が蟹を庇う間もなく
「マル子」の攻撃。攻撃の
間合いを突いて、小さな蟹
の威嚇。真に驚怖と決死の
威嚇である。

我が家ダクト屋が、必死に
生き続けようとする姿にそ
っくりであった。
そうした威嚇も七回目ま
で、蟹は仁王立ちも出来
なく、力尽きて、わず
かに二、三本の足、それも
先の方だけが駆擧するところ
まで衰弱した。たちまち
「マル子」が「ガブツ」と

噛み付く。そして大威張り
で噛み直しに取り掛かった
途端、「キャン、キャン」
と頭を下げ、口をあけて背
を丸め、尾を下げながら走
り回る「マル子」であつ
た。つい先ほどまでの戦士
の姿とは打って変わって、
実に情けない格好である。

よく見ると、蟹が最後の力
を振り絞って「マル子」の
上唇に片蟹でしっかりとぶ
ら下がっていた。
「あっ」蟹が未だ生きて
いるという複雑な安堵した
思いも束の間。小さな蟹

は「ポタツ」とあお向けに
床へ落ちた。そして腹を見
せたまま二度と動かなかつ
た。
弱者の果敢な玉砕であつ
た。
小さな者の生き方。そ
れは、まわり道せず、天
職を愛し、可愛いがられ、
しかも叩かれても叩かれて
も、潰れない体を作ること
であるのか？

ついあれこれと考えてし
まう晩秋の朝の出来事であ
つた。
(畑中鉦金工作所)

40歳からの栄養学

高血圧にご注意を!

自分の家で血圧測定をす
れば血圧が正常でも、長い
間病院の廊下で待たされた
あけく白衣を着た医者に測
ってもらうと、もうそれだ
けでドキドキ。こんな経験
があるだろう。
このように血圧は、少し
緊張しただけで、かなり大
きく上昇する。当然、上司
と折り合いが悪い人の血圧
は上がるが、相性の良い上
司に代わっただけで正常血
圧になるというのも事実。

どが重なる、大脳皮質の
指令により、アドレナリン
が大量に分泌されて、内臓
の働きを活発にし、心臓の
脈拍は一・五倍以上にもな
る。その分、多量の血液が
血管内に押し出されて血圧
を上げるのだ。

「健康でありたい」とい
う願いから、あなたは仕事
ができないような病気で
なにかぎり「自分は健康な
んだ」と、頭から信じこん
ではいませんか。

「病気でない」とことと
「病気でない」ことは、
明確に一線が区別できるも
のではあります。異状に
気がついたら、できるだけ
早く医師の治療を受けてく
ださい。

また、急な病気が、思わ
ぬ事故に対応できるよう、
救急病院などの医療機関を
予めよく調べておきまし
ょう。

そして、受診に際しては
①自分の訴えは、手短かに
順序よく、要点を話す。
②過去の病歴、前にかか
った医師のことなど、でき
るだけ詳しく話す。
③ドックに入った記録な
どがあれば、持参する。
④日常の習慣は、何でも
かくさず話す。常用薬、酒
量、喫煙量など。
⑤医師の指示事項は正し
く守る。
⑥疑問の点があれば、は
っきりと質問する。
⑦みだりに医師を変えな
い。
⑧などの諸点を心がけるべ
きです。

異状に気づいたら早く

「健康でありたい」とい
う願いから、あなたは仕事
ができないような病気で
なにかぎり「自分は健康な
んだ」と、頭から信じこん
ではいませんか。

「病気でない」とことと
「病気でない」ことは、
明確に一線が区別できるも
のではあります。異状に
気がついたら、できるだけ
早く医師の治療を受けてく
ださい。

また、急な病気が、思わ
ぬ事故に対応できるよう、
救急病院などの医療機関を
予めよく調べておきまし
ょう。

そして、受診に際しては
①自分の訴えは、手短かに
順序よく、要点を話す。
②過去の病歴、前にかか
った医師のことなど、でき
るだけ詳しく話す。
③ドックに入った記録な
どがあれば、持参する。
④日常の習慣は、何でも
かくさず話す。常用薬、酒
量、喫煙量など。
⑤医師の指示事項は正し
く守る。
⑥疑問の点があれば、は
っきりと質問する。
⑦みだりに医師を変えな
い。
⑧などの諸点を心がけるべ
きです。

印亜鉛鉄板・ステンレス

月星商事株式会社

本社/東京都中央区八丁堀4丁目4番2号
 大阪支店/大阪市此花区桜島三丁目10番44号
 TEL 06 (462) 4 4 6 1
 支店/姫路・静岡・北関東・神奈川・郡山・
 小山・千葉・埼玉・土浦
 営業所/和歌山・高松・福山・福岡・名古屋・
 山梨・札幌・桜島倉庫・浦安倉庫

一日板・小池・建築設備用CADシステム

KAD-VISION 新登場!!

建築設備の設計製図を
 早く、美しく、正確に。
 ダクト生産の自動化、合理化にも役立ちます。

日本鐵板株式会社

大阪支店 〒541 大阪市東区大川町1 (日土地淀屋橋ビル)
 TEL (06) 2 0 3 - 5 6 9 1

SOWAの空調機器

双和産業株式会社

〒533 大阪市東淀川区下新庄3丁目11番5号
 TEL (06) 328-7 2 8 6 (代)
 FAX (06) 327-5 5 9 0
 営業所 大阪、東京、北陸、広島、福岡、大分、宮崎

ダクト業界の資材係

株式会社 二川商店

〒551 大阪市大正区小林西2-19-7
 TEL 06-554-2690
 FAX 06-554-5186