

①総会の冒頭に挨拶する菅本博理事長と②懇親会での乾杯に続く歓談風景

関西空調工業協同組合 第11回



# 盛大に第11回通常総会

## 全議案を承認・可決

### 組織の増強拡大に注力

第十一回の通常総会は、去る五月二十一日(水)午後三時半から、大阪市北区の東急ホテルにおいて、例年のごとく多勢のご来賓出席のもとに有意義に挙行。滞りなく審議終了、全議案を原案通り可決致しました。以下、そのあらましをご報告致します。

第一部(会議)は定例の理事長挨拶のあと、議長に濱田政義氏(三輝工業株式会社社長)を選任、直ちに議事に入りました。(議案は別記九件)  
事業概況では、購買事業一・八四億円と昨年比一七%減、金融事業ゼロの不調の中で、本格推進二年目の受注事業が二・二百万円の官公需実績をあげたこと  
は唯一の救いで、今後には望みを持たされました。  
この結果、年度末の流動資産は一・二七億円、固定資産は一・八千万円、正味財産は一・九千万円となりました。  
当年度の事業計画としては、購買事業一・四億円、受注事業一千万円、金融事業五百万円を目標に掲げました。

# 風 と 共 に

発行所  
関西空調工業協同組合  
大阪市北区神山町9番  
16号(山名ビル)  
電話(312)0466・5508番

- 第11回通常総会議案
- 第一号議案 昭和六十年度事業報告書、決算関係書類及び損失処理案承認に関する件
  - 第二号議案 昭和六十一年度事業計画書の承認
  - 第三号議案 昭和六十一年度賦課金の金額ならびに徴収方法に関する件
  - 第四号議案 昭和六十一年度借入金最高限度及び一組組合員に対する貸付金の最高限度に関する件
  - 第五号議案 昭和六十一年度加入金に関する件
  - 第六号議案 全国ダクト工業団体連合会脱退に関する件
  - 第七号議案 役員改選に関する件
  - 第八号議案 准組合員要綱制定に関する件
  - 第九号議案 届出書類の字句修正案に関する件

末筆ながら、次のご臨席各位に紙上を借りて深謝申し上げます。  
顧問 大東吾一府会議員  
大阪通商産業局

### 新役員

役員改選については次の方々が再選(任期二年)され、新しい組合運営を担われることになりました。

理事長 菅本 博  
副理事長 濱田 政義  
副理事長 山中 武信

理事 今井 直巳  
理事 森本 重二郎  
理事 花松 操  
理事 安西 章夫  
理事 大島 長一  
理事 河合 重男  
理事 射場 義人  
理事 三代 博  
監事 畑中 一郎

商工組合中央金庫  
大阪府中小企業団体中央会  
大阪空調衛生工業協会  
近畿ダクト工業協会  
大阪府板金工業組合  
日本鉄板株式会社



第十一回総会後の祝宴に、多勢のご臨席を賜わり、有難く厚くお礼申し上げます。  
いつも当組合にお寄せ下さるご理解とご支援に、心からの謝意を捧げる次第であります。  
さて、我が国経済の現状ですが、円相場が八年振りに高値更新、原油と金利下げが併進して世界経済に新しい枠組みが大

## 生き残りへ利益確保

強固な結束が活路を開く途

理事長 菅本 博

きく流動したためもあり、予測が一段と難しくなったと聞かれます。当然のことながら当面、輸出主導から内需型への切り替え圧力が強まっています。円高も多少修正はあっても、もし一七〇円にでも定着すれば、今年の成長率は二%台に落ち込むとさえ予想されています。  
選挙対策も含めて政府もこの現状を重視し、当

面中小企業へのテコ入れをねらった緊急対策を決めたようですが、経企庁自身が認めているように、小手先の対症療法です。ですから期待薄と言われはなりません。  
口癖のように「生き残り」が、私たちが中小業者にとっては、仕事量の増大もさることながら、生き残りのための利益を如何に確保するかが目下、緊急課題であります。多額の欠損を累積させながらも存続できるのは、官営企業のみです。しかも、今後は容赦なく淘汰と選別の嵐は、年を追って激しさを増すことを覚悟せねばなりません。  
このような局面下の業界団体、殊に協同組合が今なすべきは、また出来ることは何かを役員一同、今年こそ考えて参ります。組合員各位も怠惰のないご注文を活発に出して、強固な結束を作り上げるのが私たちの活路を開く途であることをご肝に銘じて、ひたむきに前進しようではありませんか。

## 暑中お見舞い申し上げます



関西空調工業協同組合  
組合員 (30音順)

- |     |                |              |
|-----|----------------|--------------|
| 大阪府 | 大和工業 株式会社      | 072-084-5563 |
|     | 大島工業 株式会社      | 072-965-0871 |
|     | 関西設備工業 株式会社    | 06-462-6161  |
|     | 三輝工業 株式会社      | 06-475-5156  |
|     | サンコー工業 株式会社    | 06-902-2492  |
|     | サンエス工業 株式会社    | 072-045-0141 |
|     | 信和温調 株式会社      | 06-962-2523  |
|     | 信和新生工業 株式会社    | 06-682-2136  |
|     | 大都工業 株式会社      | 06-922-3626  |
|     | 竹本設備 株式会社      | 06-863-3329  |
|     | 土井池設備工業 株式会社   | 072-084-2821 |
|     | 花松設備工業 株式会社    | 072-981-1481 |
|     | 牧飯金工作所 株式会社    | 06-333-5541  |
|     | 三好板金工作所 株式会社   | 06-329-4745  |
| 兵庫県 | 大阪マイクロダクト 株式会社 | 072-784-3138 |
|     | 内外熱学工業 株式会社    | 078-576-2753 |
|     | 畑中板金工作所 株式会社   | 078-44-4341  |
|     | 藤川板金工業 株式会社    | 079-237-1514 |
|     | ヤブサ工業 株式会社     | 06-401-5671  |
| 京都府 | 桃陽板金 株式会社      | 075-601-1355 |
|     | 森本板金工業 株式会社    | 077-421-2301 |
| 奈良県 | 奈良工業 株式会社      | 074-72-4629  |



# 転載ろんだん

## 商法・有限会社法 の見直し作業進む

### 63年の立法化めざす

株式会社、有限会社、低資本大増引上げや中小企業への外部監査制度の導入など、わが国の会社制度の根幹にかかわる大がかりな改革を見込んだ商法・有限会社法の見直し作業が法制審議会（法相の諮問機関）の商法部会（部長・鈴木竹雄東大名誉教授）で今年から本格化する。見直しの狙いは、株主総会や取締役会を開かず有名無実化していたり、もっぱら節税のために利用されるなど問題点を数多く抱える現在の株式会社あり方にメスを入れ、形態を整理すると同時に債権者の権利保護を図ろう、というものだ。

ひと口に株式会社といっても日立製作所、トヨタ自動車といった国際的な超大型企業から家族や親類だけで経営している青果、鮮魚商

96%が中小  
・零細企業

などの零細企業まで種類はさまざま。その数は全国で百万社にものぼり、有限会社も含めると「会社」と名のつくものは二百万社を超える。このうち、資本金が二千万円以上の株式会社はわずかに四万四千社で、全体の四割を占める。九六%の会社が資本金二千万円未満の中小・零細企業だ。

これらの中小・零細企業のなかには商法に決められた株主総会の開催や貸借対照表の公告などを行わず、また家族に経営を任せているために個人財産と会社財産を混同するズサンなケースが目立つなど、節税・脱税を目的に設立したとしか思えないような株式会社も少なくない。こうした名目だけの会社は、いったん経営不振に陥っても経営者の責任の所在が曖昧で債権者の立場が不安定として日本公認会計士協会、日本弁護士連合会などの団体を中心に、実効性のある法体

### 債権者の利益保護

系確立のため、商法・有限会社法の見直しを求める声が高まっている。これを受けて五十八年二月から法改正作業に着手していた法制審議会法部会が昨秋、今後の法案要綱づくりに柱となる基本方針をまとめたが、その主な内容は①会社設立時の最低資本金を、現行の「株式会社ゼロ（実質三十五万円）、有限会社十万円」から「株式会社二千万円程度、有限会社五千万円程度」に引き上げたこと、②外部監査を受けない小規模会社では、経営危機で債権者が弁済を受けられなかった場合、取締役に対して損害賠償を請求できる④現行では七人以上となっている株式会社の発起人を一人でもいいことにする――などとなっている。

### 中小企業は強く抵抗

ある最低資本金の引き上げは、財産基盤のないまま乱脈的な経営に走る会社を規制するの目的。株式会社は最低資本金が二千万円にまで引き上げられれば、わが国の株式会社約八割が除外される計算になり、家族経営の零細会社は大半が対象となる。法制審の考え方は、既存会社に対し三〜十年程度の猶予期間を与え期間内に新基準に移行するか合資、合名会社に改組しない場合には解散させる、

### 組合のしおり

を目的とする。地区 大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、及び滋賀県（近畿2府4県）

△組合要綱  
認可庁 建設大臣、大阪通商産業局長（共管）  
設立日 昭和50年8月4日  
設立目的 組合員の相互扶助の精神に基づき、組合員のために必要となる共同事業を行い、もって組合員の自主的な経済活動を促進し、かつ、その経済的地位の向上を図ること

△組合員資格  
①製造設備の製造および建設業の許可を受け、空調設備の取付工事を行う事業者であること。  
②組合の地区内に事業場を有すること。

△共同金庫事業：組合員に対する事業資金の貸付（長期、短期）及び手形割引を主として行うものです。

△教育情報事業：組合員の事業に関する経営及び技術の向上、または知識の普及、研修を図るものであります。

△福利厚生事業：組合員の懇親を図るとともに慶弔を行うものであります。

△協約締結事業：組合員の経済的地位の改善のために団体協約を行うものであります。

### 官公需適格組合証明（継続）

申請者関西空調工業協同組合の官公需適格組合証明申請にかかわる記載事項については、事実と相違ないことを確認します。

大阪府中央会第 623 号  
昭和61年2月13日

大阪府中小企業団体中央会  
会長 田中 鑄三

申請者関西空調工業協同組合は裏面に掲げる官公需適格組合証明基準に適合していることを証明する。

証明有効期限は、昭和63年2月20日までとする。

61大商第 821 号  
昭和61年2月21日

大阪通商産業局  
局長 山本 雅司

| 建設業の許可票        |            |                      |            |
|----------------|------------|----------------------|------------|
| 商号又は名称         | 関西空調工業協同組合 |                      |            |
| 代表者の氏名         | 理事長 菅 本 博  |                      |            |
| 一般建設業又は特定建設業の別 | 設可を受けた建設業  | 許可番号                 | 許可年月日      |
|                | 特定建設業      | 大阪府知事許可(特一59)第49274号 | 昭和59年6月22日 |
| この店舗で営業している建設業 | 管工事業       |                      |            |



事務所の略図

主な事業 (1)共同購買事業  
：組合の取扱い副資材及び工具類を登録業者より共同購入するもので、当組合の経済事業中、主柱と申せます。

(2) 共同受注事業：組合員の取扱い空調設備工事を受託共同受注する。

事務所 大阪市北区神山町9の16 山名ビル TEL 06-331-1111

が、問題は中小企業関係団体との利害調整をどう図るか。一方的な規制強化に対しては「解散会社が続出して社会的混乱を招く」「零細企業の増資などへの救済策を確立するのが先決」といった反論が当然、予想される。

○昭和54年度全国中小企業団体中央会よりモデル組合指定を受けました。

○昭和55年度労働省より建設雇用改善モデル組合指定を受けました。

○昭和56年度大阪府による業界診断に中心的役割を果たしました。

○昭和57年度以降タクト板金作業実技試験での大阪府協力団体指定を受けました。

○昭和59年度大阪通商産業局長より官公需適格組合の証明を受けました。

○昭和59年度大阪府知事より管工事業の特定建設業許可を受けました。

○昭和60年創立10周年を画して現名称に変更いたしました。

○昭和60年度大阪府中小企業団体中央会より優良組合の表彰。

15年余の経験を生かして  
施工指導に励んで居ります。

吸音・軽量・省エネの  
**マイクロカールダクト**

株式会社 東京興業貿易商会

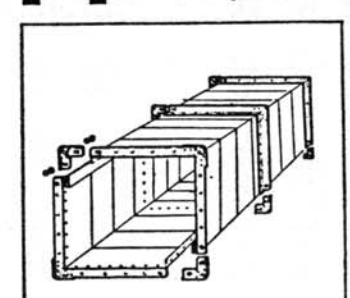
大阪支店 大阪府西成区西本町1丁目5番3号(扶桑ビル) 550 ☎06(532)5745(代)

本社 東京都港区新橋5-8-9(東興ビル) 建材課 105 ☎03(436)4521(代)

福岡支店 ☎092(431)5072・広島支店 ☎0822(46)4701・名古屋支店 ☎052(201)3321

仙台出張所・札幌出張所・富山出張所

重鉛メッキアングル製フランジを取付けた  
**NPファブリダクト-FL** 略称 N.F.D-FL



ファブリダクト・シリーズにフランジを取付けた「ニッパンファブリダクト-FL」はダクト組立工程の短縮・省力化を大巾に推進した画期的な製品です

発売元  
**日本鐵板株式会社**  
大阪支店 大阪府東区大川町1(日土地産屋構ビル)  
TEL 大阪 (06) 203-5691(大代) 541



表I (工事) 適格組合証明基準

Table with 2 columns: 証明基準 (Certification Standards) and 添付書類 (Attachments). It lists various requirements for public works joint venture certification and the corresponding documents to be submitted.

表II (工事) 適格組合証明申請書の項目

Table listing the items to be included in the application for public works joint venture certification, such as company details, financial statements, and project information.

わたるものとなつて... 証明申請日の前一年間に、組合と組合員が同一の官公需の競争入札に... 証明基準改訂... 昨秋の報告書で証明基準の改善の緊急性が指摘された...

法制研究

国では、中小企業の振興を図るための基本方針として、中小企業基本法を制定し、この中で、中小企業者が国等から直接受注する機会を増大策を講ずることを...

名実備える適格組合

証明基準改訂

「物品」を対象にスタート。三年後に「役務」さらには「建設工事」へと段階的に範囲が追加、拡大されたものである。以来証明基準の根幹に関する限り、...



保温・保冷・断熱・配管・钣金 計画・設計・施工 株式会社 彌栄商會 〒553 大阪市福島区福島4丁目4番43号

関連営業品目 新日鉄コイル, 3×6.4×8 日板ファブリ、フランジ グラスウール、アルミホース 日本鉄板・積水化学 代理店 松下電工・大プラ 広田商事株式会社 本社 京都市南区上鳥羽北花名町29 TEL 075(681)2561



### 委員会だより

1月6日 仕事始め、組合通信発行  
 8日 理事長関係先へ年賀廻り  
 10日 常務会、賀詞交換会  
 16日 大阪市交通局入札  
 18日 機関紙編集  
 25日 全夕連・日夕連会長要談  
 29日 工事担当者会議、機関紙新年号発行  
 30日 大阪市交通局及

2月5日 び大阪航空局入札  
 7日 教厚委  
 10日 適格組合更新手続  
 15日 第70回理事会、組合通信発行  
 19日 南ミキ氏告別式に理事長他参列  
 21日 八日夕連理事會

4月1日 年度替り、第1回監査受け  
 8日 常務会  
 15日 組合通信発行  
 18日 総金委

14日 八全夕連理事會、総金委  
 15日 組合通信発行  
 20日 検定事務説明会  
 31日 年度終了

19日 検定申請書の窓口締切り  
 22日 第71回理事会  
 26日 決算書印刷始め  
 5月2日 近畿ダクト工業

16日 近畿ダクト工業協会総会に理事長参列  
 20日 八全夕連常任幹事會  
 21日 第11回通常総会  
 22日 税務申告書作り  
 30日 検定委員推選  
 31日 納税、全夕連へ脱退届

7日 協会会長来訪、理事長と懇談  
 10日 第2回監査受け  
 15日 組合通信発行

6月2日 交通局入札  
 3日 常務会  
 6日 適格協建議陳情  
 11日 教厚委、実技担

7日 3日 常務会、検定委員打合せ  
 8日 交通局入札  
 15日 組合通信発行

28日 総金委  
 27日 適格協懇談会に事務局長出席  
 18日 第72回理事会  
 24日 日本建推で打合せ  
 16日 検定委員打合せ、組合通信発行  
 14日 日夕連理事會に理事長他3名出席

19日 協会総会に理事長参列  
 20日 八全夕連常任幹事會  
 21日 第11回通常総会  
 22日 税務申告書作り  
 30日 検定委員推選  
 31日 納税、全夕連へ脱退届

27日 適格協懇談会に事務局長出席  
 18日 第72回理事会  
 24日 日本建推で打合せ  
 16日 検定委員打合せ、組合通信発行  
 14日 日夕連理事會に理事長他3名出席

### 組合の歩み

昭和61年 1~7月

19日 検定申請書の窓口締切り  
 22日 第71回理事会  
 26日 決算書印刷始め  
 5月2日 近畿ダクト工業

16日 近畿ダクト工業協会総会に理事長参列  
 20日 八全夕連常任幹事會  
 21日 第11回通常総会  
 22日 税務申告書作り  
 30日 検定委員推選  
 31日 納税、全夕連へ脱退届

7日 協会会長来訪、理事長と懇談  
 10日 第2回監査受け  
 15日 組合通信発行

6月2日 交通局入札  
 3日 常務会  
 6日 適格協建議陳情  
 11日 教厚委、実技担

7日 3日 常務会、検定委員打合せ  
 8日 交通局入札  
 15日 組合通信発行

28日 総金委  
 27日 適格協懇談会に事務局長出席  
 18日 第72回理事会  
 24日 日本建推で打合せ  
 16日 検定委員打合せ、組合通信発行  
 14日 日夕連理事會に理事長他3名出席

19日 協会総会に理事長参列  
 20日 八全夕連常任幹事會  
 21日 第11回通常総会  
 22日 税務申告書作り  
 30日 検定委員推選  
 31日 納税、全夕連へ脱退届

27日 適格協懇談会に事務局長出席  
 18日 第72回理事会  
 24日 日本建推で打合せ  
 16日 検定委員打合せ、組合通信発行  
 14日 日夕連理事會に理事長他3名出席

### ひるまずにチャレンジ

#### 許可票の更新と適格組合の維持

さきの建設産業ビジョン研究会報告の中に、協同組合の共同受注に対する疑問提起の不当記述——継続的責任体制の不安、一〇〇%組合員への丸投げ、等々の誤解——があり、これが国会でも早速にとりあげられ、中小建設業界内に重大関心をまき起こしたことは、まだ記憶に新しいところであります。

もち論、当初は「協同組合に対して、発注側が不信を持って居るのは事実。建て前論だけでなく、まず組合が実例をもって、この不安を取り除くことに努力すべきだ。小学生がいくら集まっても中学生の仕事は出来ないのだから……」。

手厳しい態度であった建設省も、やがて時間の経過とともに、少しは考え方も改まり、最終的には「真に施工能力、責任体制の確立された適格組合の受注については、その活用によぶさかでもない」とシブシブ?でも答弁するところまで歩みよられたのは(当然ではあっても)とにかく喜ばしいことではありません。

さて、このようなヤリトリを承知しながら私は、現行の適格組合証明の基準も早晩、強化見直しが行われるのではなからうかとの予感を持っていましたが、ズバリの中。本年七月、改訂

通産省の単独事務となつてきたこと自体が不自然であったかも知れませんが、それにしてもまた思い切ったハードルを高く、強化したものと正直、驚かざるを得ません。これだけ一挙にバールを上げられると今後、新規に適格組合の証明を受け得る組合はどれくらいあるだろうか、また現組合で引き継ぎその栄誉を維持し得ない組合も出るのでない

これに追い打ちを掛けるように、来年は建設業許可事務も、また厳しくなるとの風評が専らであります。ある方の、この措置は協同組合の受注を抑える意図の現れではないかとカンケル声も耳にするわけですが、私は逆に、法令及び閣議決定の精神を具現するために適格組合の権威を高め、その代償として今後、官公庁は発注量を倍加し、協同組合の育成に責任を持つとうとする決意の現れと、前向きに受け止めたいと確信する者であります。

われわれ中小業者、殊に協同組合にとっては一見ダブルパンチとも感ぜられまが、しかし時代も目まぐるしく変化しています。戦後四十年、建設業界も旧態依然でよろしくはるはずはないでしょう。中小業者だと申してオンパレードの助成一辺倒の時代は既に過去の語り草となつているとも銘記すべきであります。

組合が許可票を更新し、更に適格組合を維持することには並ならぬ困難を覚悟せねばならぬでしょう。が、しかし歯をくいしばって打って一丸となり、これをクリアしてこそ、はじめて展望も開けることを信じて、勇敢、慎重に挑戦して参りたい念願です。

(受注委員長)

### 健康語録

#### 先哲、かく語りき

健康でいたいとの思いは古今東西、変わることがない。多くの人が、それについてさまざまな言葉を残している。すべてが現代に適用しないことはもちろんだが、興味をひかれ、また納得させられるものも多い。その語録の一部を紹介しよう。

杉田 玄白  
 昨日のことを くよくよするな  
 明日のことを いまから悩むな  
 運動をよくして 薬をするな

吉田 兼好  
 百薬の長とはいえず、万(よろず)の病は酒によりこそ起これり。

貝原 益軒  
 老後は若き時より月日の早き事十倍なれば、常に元気を惜しみて減らすべからず、怒るべからず、愁い、悲しみ、泣き嘆くべからず、思いを過ぐすべからず。多食するは危うし。

松尾 芭蕉  
 好んで酒を飲むべからず。供応にして固辞しがたきも微醺(びくん)ほろ酔いにしてやむべし。

大隈 重信  
 老人が老碌(もうろく)するというのは、消化力が

健康でいたいとの思いは古今東西、変わることがない。多くの人が、それについてさまざまな言葉を残している。すべてが現代に適用しないことはもちろんだが、興味をひかれ、また納得させられるものも多い。その語録の一部を紹介しよう。

胃の腑が弱って食物を消化することができない。従って食糧が減じて体力が段々弱る。これが肉体の老碌。頭脳もまたこれと同様で、知識を消化する力がなく、外から知識を吸収する力が衰えて段々保守的となる。これを頭脳の老碌という。

福沢 諭吉  
 食事での生がみはよくない。私はだれはばかるところなく、ゆるゆる食事し、人の二倍も時間を費やす。これも摂生のためにはなほ融天皇の典業頭)

睡(つば)はため延(よだれ)はたらさない。遠道するの早く歩かない。疲れるほど座らず、寝ない。寒くなる前に衣服をつけ、暑くなる前に衣服をぬぐ。飢えきつてからは食べようとせず、たくさん食べ過ぎたはいけない。(医心方)円

丹波 康頼  
 長生きのコツは正直、粗食、日湯、だらり、たまにはオナラもなざるべく候。(徳川家光の質問に答え)

Summer '86



**フジスパイラー**  
**TFSスムーズダクト**  
**甲南式防煙ダンパー (空気式)**

**フジモリ産業株式会社**  
 大阪市東区博労町二丁目四十一番地(中博ビル)  
 TEL 06(271)4 1 3 1

★フレイキダクト・消音機器『設計、計算、製作』

- 一般設備用
  - 保温付
  - グラスフレックス、ダクト
  - アルミスパイラル
  - アルフレックス、ダクト
  - ジャバフレックス、ダクト
- 消音機器
  - 消音エルボ
  - 消音マフラー
  - アネモチャンパーボックス
  - ラインチャンパーボックス
  - その他消音機器

**アライ実業株式会社**  
 大阪府南河内郡狭山町字ぐみの木1470  
 TEL (0723)65-3331(代)  
 FAX (0723)65-0943

新日鉄亜鉛鉄板、月星印亜鉛鉄板  
 日板ファブリダクト、日板フランジその他  
 =日本鉄板指定問屋=  
**大塩**  
 株式会社

本社 ☎581 八尾市西弓削1丁目5番地  
 滋賀営業所 ☎530-30 滋賀県栗太郡栗東町出庭中  
 尼崎営業所 ☎661 尼崎市時友字ヤセダ153の1番地

☎八尾0729(49)7181代表  
 ファクシミリ0729(48)1223  
 ☎栗東07755(3)4481代表  
 ファクシミリ0775(53)9835  
 ☎大阪 06(431)1192  
 ファクシミリ06(433)3604

**NISSIN**  
 空調設備製缶・空調関連資材製造・販売

防煙(防火)ダンパー  
 防火(調整)ダンパー  
 風量調整ダンパー

FD-102C  
 SFD-N-742

●日本建築センター ●BCJ-DP(F)-98 ●BCJ-DP(S-T-F)-146  
 防災性能評定合格品

**日伸工業株式会社**  
 〒671-16 兵庫県揖保郡保川町正条662の7 ☎079172-5169





天神祭 竜の昇天を表現する神楽踊り

# ボケを防ぐ指そらし

## 頭の老化度が関節に現れる

手の指のつけ根の関節の柔軟性がカギ

誰でも年をとって老化が進むと、体の柔軟性が失われ、関節の可動性(関節を動かすことのできる範囲)が小さくなってきます。逆にいうと、体の柔軟性は、老化の進行度をはかる指標となるわけですが、なかでも、手の指や手首の関節の柔軟度は、頭の老化と深く関連しています。

よく「老化は足から」といいますが、この場合の老化とは、主として血液循環の面からみた肉体の老化をさします。頭の老化度のほ

うは、むしろ手の動き、とくに指のつけ根や手首の関節がどれくらい柔軟かに、如実に現れてきます。

まず、左右の手をひらき合せてみてください。そして、それぞれの手の指を手の甲の方向へそらせてみましょう。左手の指と右手の指がくV字型に開けば、脳も若さを保っていると考えていいでしょうが、左右の指がほとんどくっついてしまったとすると、頭の柔軟性も、どうやらだいたい失われていると思われま

す。次に、てのひらを上に向けて腕を前に伸ばし、人差し指から小指までの四本の指先を、もう一方の手でつかんで下方におさえ、指のつけ根と手首の関節をどれくらいそり返すことができるかを試みます。親指を除く四本の指のつけ根の関節

と手首の関節が、それぞれ九〇度の角度に曲がって、この字型になるのが理想的ですが、これは成長期の子供でもなければ、ちょっと無理でしょう。

ふつう中高年の人はし字型に近い形となることが多いのですが、一般に右ききの人は右手、左ききの人は左手のほうが関節がたく、そりにくいものです。

日常、私たちが行う手の動作は、握る、持つなど、指や手首の関節を内側(てのひら側)に曲げることが圧倒的に多いものです。逆にそらせたときに、ふだんよく使うきき手の関節のほうがかたくなる傾向があります。

しかし、きき手でないほうの手の指のつけ根も、きき手と同様にカチンカチンで、まったくそらないとな



と、やはり頭の老化が結構進行している、と考えてみるもあながち見当違いではないでしょう。

手先の器用な動物は知能が高い

動物でも、手先を器用に使う能力の高い動物ほど、高い知能をもっています。また、ピアニストや画家、書道家など、指をよく使う仕事をしている人には、頭のボケる人が少ないという事実も、脳の老化と指の密接な関係を物語っています。

私は、中高年の患者の場合、はじめて診察するとき、手の指の関節がどのくらい柔軟かをみることにしています。それが、八十歳をすぎた高齢でも、若い人にひけ

をとりなく頭の働きがしっかりしている人は、実際に手の指や手首の関節がやわらかく、きれいによくそります。

そこで、関節がたくてそらない人には、一日最低一回は、指をそらせる運動をするよう、指導しています。先ほど述べたように、てのひらを上に腕を伸ばし、親指以外の四本の指をもう一方の手でつかみ、ぐっとそらせます。このとき、ひじもピンと伸ばして行ってください。

ただ、頭の老化は、いったん本格的に進行してしまつと、回復させるのが非常に困難です。頭がボケたら手の指の関節をよく動かせばよいというような単純なものではないのです。やはり、頭が老化しないように、日ごろから予防を心がけておくことが大切です。

頭の老化の予防には、知的好奇心を旺盛にし、できるだけ広く社会とのつながりをもつて、明るい気持ちで暮らすという積極的な心構えをすることが必要であることは、いうまでもありません。

そしてとくに、手の関節がかたい人は、頭のほうの柔軟性も失ってしまわないよう、こまめに関節をそらすようにしてください。



指と同時に手首の関節も伸ばす

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

「ハトラペラースチェックのはじめ」

出張の際、とても便利なのがトラペラースチェック(旅行用小切手)。どこにいてもサインひとつで現金化が可能なこの心強い味方は、金融界のエジソン、アメリカン・エキスプレス社によって生み出されたもの。そのきつかけは、ある夏、ヨーロッパから帰ってきた同社の社長ジェームズ・C・ファアゴが「通貨の

確保にはとにかく苦勞した」(それまでは旅行用手形では行く先々の銀行で換金しなければならず、大変不便だった)ともらした愚痴。すぐそばでこれを耳にしたある社員が、使用範囲の広い旅行用小切手を考えついたという。愚痴とはこぼしてみるもの。

「貸衣裳のはじめ」

結婚式の多いシーズンには、どの式場も大忙し。その中でも、とりわけ大活躍するのが貸衣裳屋さん。世界で最初に貸衣裳を始めたのはロンドンの古着屋モーリス・モスという人で、

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

そのきつかけは人助け。彼は燕尾服を質草にとられて夜会の余興に出られず、困り果てていた喜劇役者に、正装一式を無料で貸し出し、その男の窮地を救ってやったという。ひよんなこ

とから貸衣裳屋の第一号になった彼。その後は正式に会社を設立。燕尾服ばかりでなく、宮廷参内用や戴冠式参列用の礼服、結婚衣裳などさまざまな行事に応じた衣服の貸し出しを行ったという。

● 空調ダクト機械 ● ダンパー、吹出口

● スパイラルダクト ● キャンバス、リボンパッキン

● フレキシブルダクト ● 消耗品一式

● フード、フィルター ● 共板フランジダクト成型機 TFD

**深川機械販売(株)大阪営業所**

大阪柏原0729-62-1786 代表


本社 川口  
営業所 札幌、仙台、新潟、本庄、東京、静岡、福岡、鹿児島

**新製品 露結防止型 PAT.4 (インテリアにも適しています)**

*Miya*

**パンカールバー-New** ニュー


● パンカールバー、ベンドキャップ製造・販売。  
● その他吹出口の設計、製作。  
● ヘラ押しの製作に応じますのでご相談下さい。

 **株式会社 ミヤエ**

第一業務部 TEL06(741)0514 (代) 大阪市生野区中川西1丁目9番15号

**スパイラルダクト 各種フレキ**

**消音器 吹出口**

 **日本産業機械株式会社**

□大阪支店 大阪市北区天神橋2丁目4番17号(千代田第一ビル)  
☎530 電話06(357)0121(代表)

□本社 東京都中央区日本橋小網町9番9号(安田生命鋸橋ビル)  
☎103 電話03(667)3111(大代表)

**営業品目**

◎ガラスフレックスダクト ◎「ダブルチェック」グリスフィルター  
「ニューホープ」 ◎吹出口、ダンパー

◎各種消音器 ◎自動消化装置CA-25

◎アルミフレーキ ◎ステンレスフード製造販売

◎スパイラルダクト ◎各種鋼板製スリーブ(FSスリーブ)

**三共興業株式会社大阪営業所**

大阪市浪速区元町2丁目6番29号 電話 06(647)1731 代表

本社 東京 営業所 名古屋



随 想

ネクタイでも甚平でもない、子供から「オヤジさ

時代と共に父親像も移り変わった。大正生まれの一般のオヤジ像を鏡に写して見ればどうなるだろうか。

① 機器に弱い。流行に遅れじとパソコンを買っても三日坊主。VTRの操作もすべて子供まかせ。

② 音楽オンチである。旧人類の我々には、殊に現代音楽はすべて雑音。三十分も耳にすると肌を粟を

③ 寡黙、節約を美德とする。延々一時間も続く新人類の長電話には、イライラがつり、ストレスの元にもなりかねない。

一時的の英年という言葉に代わって、昨今目につく英語は「ターン」である。人生の折り返し点という意味で、欧米では五十歳を指す

とか。これは五十歳を過ぎると一年毎に再び子供に近づくと考へらる。肉と、もう、お父さんはテレビの方がそうなるてくれる

さて、その父親であるが、どこかのコーンシルに、亭主達で留守がい、と言うのがあったようか。とオヤジに注意される

旦那を何と呼ぶかを十数年前に調べた人がいるそうだ。これによると、妻の八割は夫を「主人」と呼ぶそうだが、これもだんだん変わ

家庭内ではどうだろうか？ お父さん、お父ちゃん。お父さん、お父ちゃん。お父さん、お父ちゃん。お父さん、お父ちゃん。

洋画で見る風景は、なんと簡単なことでしょうか。バスタブにお湯をはって、ただ体を洗うだけという機能を果たすだけ。

でも、ヨーロッパの人も昔は大のお風呂好き。紀元前後のローマの大浴場は有名ですが、暇と富のある支配者だけのものだったのでしょうが、これも男女混浴で大盛況だったようです。

こんなお風呂がなくなっただけでは、宗教家が「みだらな習慣」を禁じたからだ、といわれています。

◎古くからあった銭湯 日本の銭湯らしきものの記録は、古く平安・鎌倉時代からあり、足利時代には京都のお公家さんが銭湯を一時借り切って入浴した記録もあるそうです。

この時代も、蒸し風呂と湯の二種類がありました。

江戸では、天正十九年(一五九一)に伊勢の与市という人が、蒸し風呂の銭湯をつくったのが最初。

道端で入浴できる「荷い風呂」または「辻風呂」といって、いわば風呂の行商が

あり、堺では船乗り相手の「舟風呂」があったそうです。

◎お風呂健康法 幕末から明治のころ、日本のお風呂を見た外国人は、お湯の熱さに驚嘆して

「熱いめ」のお湯にサツと入るのは朝湯に良く、体が目を覚まします。夜は「ぬるめ」のお湯にゆっくりつかりましょう。心も身体も休まるものです。

熱すぎるお湯は、特に、お年寄りには禁物。それから冬の浴室や脱衣場の寒さが、意外に忘れられてい

すから注意してあげてください。では、お風呂でんびりしてきれいな夏をどうぞ。

何しろ大物の中にさえ、なり振り構わず地元への利益誘導のみを公約する候補者が多いのには、ただただあきれてしまつてはいないか。国政のみ論する志士などは、もう歴史上の人となつたのであろうか。

前回のテーマだった金権政治批判は、このところ全く下火になり、カネが政治を動かす構造も依然根強いようである。

かくなる上は国民は、目の前の、地域の利益誘導に釣られることなく、長期的視点に立って、主権者として冷静な目で選びたいものである。

二・二六事件直後の肅軍演説で議院史に名をとどめた斎藤隆夫氏は、「ワシは国政を論ずる代議士だ」と

言って、選挙区からの陳情を拒み続けて、常に日本の将来だけを演説したそうだが毎回最高位で当選した。もち論、第一回普選から

としよりの冷や水

父の日の雑感

返ってきたりする。話が変わるが、年寄りの冷や水、という諺がある。辞典には、年をとった者が若人達のまねをして、暑いからとやたらと冷たい水をガブ飲みして下痢したり寝込んだりするところらしい。

しかし、ターン組の我々にも適量の冷や水は健康上見直されてきたようで、勇

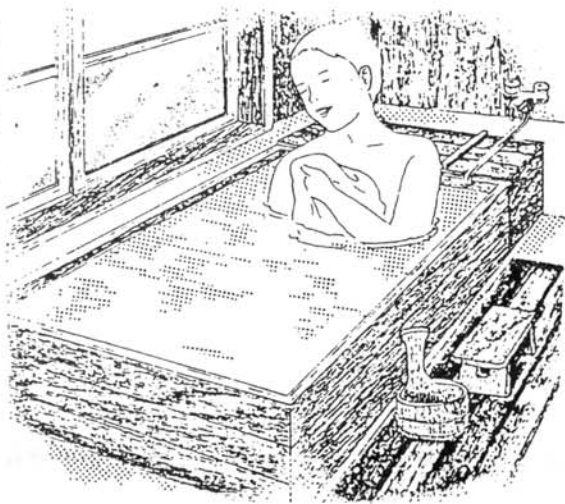
胆に習慣づけてみたらどう

開話休題。本日の新聞では、ヤッパ

り七月六日に、またまた同

演説で議院史に名をとどめた斎藤隆夫氏は、「ワシは国政を論ずる代議士だ」と

言って、選挙区からの陳情を拒み続けて、常に日本の将来だけを演説したそうだが毎回最高位で当選した。もち論、第一回普選から



亜鉛鉄板・一般鋼材

建材製品全般卸問屋

株式会社 奥村幸次商店

本社 大阪市都島区都島本通1-6-18 TEL 06(928)3161(代) FAX 06(928)3168 奈良 橿原市今井町3-12-6 TEL 07442(4)3838 FAX 07442(5)3448 泉州 泉佐野市長瀧 4062-2 TEL 0724(63)4835 FAX 0724(63)2695

亜鉛鉄板・カラー鉄板・表面処理鋼板・ステンレス・一般鋼材・空調資材・保温保冷材料・配管資材・土木建材・荷造用材・給排水鉄管・阻集器・モノタイトバルブ

新日本製鐵

日新製鋼



大成鐵鋼株式会社

〒564 吹田市江坂2丁目4番1号 〒702 岡山市浦安本町90番地の1号 大阪 ☎(06)385-0481~8 岡山 ☎(0862)64-6077~8 FAX (06)385-0488 FAX (0862)64-2058

印亜鉛鉄板・ステンレス

月星商事株式会社

本社/東京都中央区八丁堀4丁目4番2号 大阪支店/大阪市西区新町2丁目10番6号 電話/大阪(06)541-8771(代表) 支店/姫路・静岡・北関東・神奈川・郡山・小山・千葉・埼玉・土浦 営業所/和歌山・高松・福山・福岡・名古屋・山梨・札幌・桜島倉庫・浦安倉庫

●株式、債券投資のアドバイザー ●事業相続と贈与の税金対策のご相談

おかげさまで60年、明日を見つめる

大塚証券株式会社

〒541 大阪市東区北浜2丁目23番地 TEL 06(231)4464・4161